

# PROGRAMA



## SENSOS DA QUALIDADE

Seiri = Senso de Utilização  
Seiton = Senso de Ordenação  
Seiso = Senso de Limpeza  
Seiketsu = Senso de Saúde  
Shitsuke = Senso de Disciplina

### SEIRI – SENSO DE UTILIZAÇÃO

Saber distinguir o necessário do desnecessário para exercer suas atividades diárias, mantendo apenas o necessário.

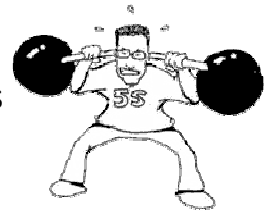


“Selecionar o que se precisa conforme a utilidade e a frequência de uso”

### SEIKETSU – SENSO DE SAÚDE

Preservar a saúde física, mental e emocional no ambiente de estudo/trabalho.

A prática dos três primeiros princípios contribui para a preservação da saúde.



“Melhor prevenir do que remediar”

### SEITON – SENSO DE ORDENAÇÃO

Adotar práticas para organizar e manter ordenado aquilo que se utiliza.



“Um lugar para cada coisa, cada coisa em seu lugar”

### SHITSUKE – SENSO DE DISCIPLINA

É a reeducação de nossos hábitos e a prática efetiva dos princípios anteriores.



“Uma pequena ação, bem feita, é o primeiro passo para grandes conquistas”

### SEISO – SENSO DE LIMPEZA

É o compromisso em manter limpo o local de estudo/trabalho antes, durante e após a utilização.



“Mais importante do que limpar, é não sujar”

## GRAVE, PRATIQUE E PARTICIPE

Para mais informações, acesse nosso site  
[www.etectiquatira.com.br/5s](http://www.etectiquatira.com.br/5s)